



# ڪرونا وائرس

بچڻو ناھي مقابلو ڪرڻو آھي



## علامتون

### ڪرونا وائرس

تيز بخار : سڪي ڪنگھ : سھڪ : ساھ ڪڻڻ ۾ تڪليف

ڪرونا وائرس جون علامتون 2 کان 14 ڏينھن ۾ ظاھر ٿينديون آھن.

### زڪام - فلو

بخار : ڳلي ۾ خارش : ڪمزوري ۽ ٽڪاوٽ

ڪنگھ : سيءُ لڳي پگھر اچڻ : ماس (رڳ) جو سور

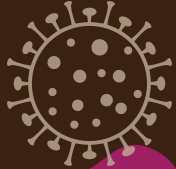
### الرجي

نڪ، اکين ۽ ڳلي ۾ خارش : گھڻيون نچون اچڻ

نڪ ۽ اکين جو وھڻ ۽ بند ٿيڻ : اکين جو سڄي پوڻ، وھڻ ۽ ڳاڙھاڻ

علامتن جي وڌڻ جي صورت ۾ فوري طور تي ڊاڪٽر سان حوال ڪريو

ياد رکو ته تلھت ڪرونا وائرس جي ڦھلجڻ جو سبب بڻجن ٿا



## پرهيز

پنھنجي ملڻ جُلڻ (رابطي) جي طريقن کي صحت و صفائي جي هيٺين اصولن جي مطابق اختيار ڪريو

- هٿ ملائڻ ۽ پاڪر پائڻ بغير سلام ڪريو
- باقاعدي هٿ توڻڻ جي عادت کي اختيار ڪريو
- ڪنگهندي يا چڪ ايندي ٽونٽ سان منهن کي ڍڪيو ۽ ماسڪ پائي ڇڏيو
- پنهنجي منهن، اکين ۽ نڪ کي ڇُهڻ کان پاسو ڪريو
- نچڻ واري ۽ ڪنگهڻ واري ماڻهون کان گهٽ ۾ گهٽ ٽي فٽ فاصلو رکو

## ڪرونا وائرس کان بچڻ جون حفاظتي تدبيرون



پنهنجي ڳلي کي خشڪ ٿيڻ نه ڏيو ۽ هڪو گرم پاڻي گهٽي کان گهٽو پيئو



پنهنجي هٿن کي باقائدا صابن ۽ پاڻي سان 20 سيڪنڊن تائين توڻو ۽ پنهنجي منهن، اکين ۽ نڪ کي ڇُهڻ کان پاسو ڪريو



ماڻهن سان هٿ ملائڻ کان پاسو ڪريو ۽ مٿي يا هٿ جي اشاري سان سلام ڪريو



بيماريءَ جي علامتن جي ظاهريٿڻ جي صورت ۾ گهر ۾ رهو، ماسڪ پايو ۽ ڊاڪٽر سان حوال (رجوع) ڪريو



ٻين کي بيمار ٿيڻ کان بچايو، ڪنگهندي يا چڪ ايندي ٽونٽ سان منهن کي ڍڪيو



غير ضروري سفر، رش وارين جاين ۽ بازارن/مارڪيٽن ۾ وڃڻ کان پاسو ڪريو

ڪرونا وائرس جي باري ۾ وڌيڪ ڄاڻ حاصل ڪرڻ لاءِ WHO جي ويب سائيٽ <https://www.who.int/health-topics/coronavirus> تي وڃو.



پاڪستان پاورٽي ايليويشن فنڊ

پلاٽ 14، گهٽي نمبر 12، موو ايريا، جي ايت ون، اسلام آباد يو اي اين 102-000-111-051: ويب سائيٽ [www.pfaf.org.pk](http://www.pfaf.org.pk)